

Indonesia Disarankan Kumpulkan Data Terkait Kasus Varian Omicron Beserta Turunannya

Hasil dari kumpulan data kasus Omicron sebaiknya diumumkan ke publik.

JAKARTA (IM) - Direktur Pasca Sarjana Universitas YARSI dan Guru Besar Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Prof. Tjandra Yoga Aditama berharap agar Indonesia melakukan pengumpulan data terkait varian Omicron BA.2 dan turunannya. Setelah ada penelitian pun, diharapkan hasilnya diumumkan ke publik.

Pasalnya, negara India

yang dikenal sebagai negara yang pertama kali melaporkan varian Delta yang kemudian nyaris meluluh lantakkan dunia kesehatan, kembali melaporkan sub varian baru, yaitu BA.2.75, yang oleh sebagian pihak disebut sebagai "centaurus".

Badan ilmiah di India, "Indian SARS-CoV-2 Consortium on Genomics (INSACOG)" pada akhir minggu yang lalu melaporkan bahwa di negara

itu BA.2 yang kini mendominasi.

"Bagusnya Indonesia juga punya konsorsium genomik seperti India ya. Dan dari hasil laporan di India BA.4 dan BA.5 hanya ditemukan pada kurang dari 10 persen sampel mereka, sementara BA.2.38 ada pada 30 persen sampelnya," ujar Tjandra dalam keterangan, Senin (11/7).

Tjandra melanjutkan, memang sejauh ini belum ada kepastian tentang penularan dan berat ringannya dampak BA.2.75 serta kemungkinan menghindari dari sistem imun seseorang, hanya sejak dari

India maka kini kasus sudah menyebar ke 10 negara. Data sementara yang ada menunjukkan bahwa BA.2.75 menunjukkan setidaknya 8 mutasi tambahan daripada BA.5 yang sekarang banyak di Indonesia.

Selain BA.2.75 yang memang sudah dalam monitoring WHO maka ada juga sub varian lain yang perlu dapat perhatian, antaranya adalah BA.5.3.1 yang disebut juga sebagai "Bad Ned" karena ada mutasi pada N:E136D. Otorita kesehatan Shanghai kemarin juga menyebut tentang BA.5.2.1 yang terdeteksi di Pudong, Shanghai.

"Semua perkembangan ini membuat kita perlu waspada. Kita berbesar hati dengan arahan Presiden Jokowi pada saat Idul Adha bahwa "baik di dalam ruangan maupun di luar ruangan memakai masker adalah masih sebuah keharusan". Arahan Presiden ini amat penting bukan saja karena memang perlindungan dengan masker memang amat penting, tetapi juga karena beberapa waktu yang lalu ada semacam "beda pendapat" sesudah Wakil Presiden juga menyebutkan tentang pemakaian masker di luar ruangan," tutur Tjandra. ● tom

DARI HAL 1

Jokowi Perintahkan Kapolri...

Pancoran, Jakarta Selatan. "Sejauh ini ada empat orang saksi yang sudah menyelesaikan BAP dan 2 lagi sedang proses," ujar Kapolres Jakarta Selatan, Kombes Budhi Herdi Susianto pada wartawan, Selasa (12/7).

Menurutnya, polisi akan melakukan pemeriksaan pula

pada 2 saksi lainnya terkait kasus aksi saling tembak dua anggota polisi itu. Hanya saja, polisi baru menyebutkan saksi yang telah diperiksa itu di antaranya seseorang berinisial R, sedangkan lainnya tak diinformasikan siapa saja orang yang telah diperiksa itu.

Meski begitu, Budhi menjelaskan, saat kejadian, se-

lain Brigadir J dan Bharada E, ada satu orang lainnya di rumah Kadiv Propam tersebut, yakni K. Bharada E pun sejatinya sebelum terjadi aksi saling tembak itu tengah bersama K.

Dia menambahkan, istri Kadiv Propam tengah berada di kamarnya tertidur karena lelah usai dari luar kota. Di situ,

Brigadir J masuk melakukan pelepasan pada istri Kadiv Propam hingga akhirnya istri Kadiv Propam terbangun lalu berteriak dan meminta tolong pada personel lain yang memang berada di rumah tersebut.

"Teriak ini membuat Brigadir J panik sehingga saat

itu juga dengar ada suara langkah turun kebetulan Bharada E ada di rumah tersebut bersama saksi K. E karena tangannya letter L baru sepele tangga melihat sodara J keluar kamar tersebut bertanya, ada apa, bukan dijawab malah dilakukan penembakan (oleh Brigadir J)," katanya. O-lus

Mulai 17 Juli, Penumpang KAI...

terkait perjalanan kereta api di masa pandemi Covid-19, mulai 17 Juli 2022 Daop 2 Bandung akan memberlakukan aturan syarat perjalanan kereta api terbaru.

"Aturan baru tersebut mewajibkan pelanggan KA Jarak Jauh yang belum mendapatkan vaksinasi ketiga (booster) harus menunjukkan hasil negatif tes RT-PCR atau Rapid Test Antigen yang masih berlaku pada saat melakukan boarding," jelasnya.

Aturan syarat naik KA Jarak Jauh ini sesuai dengan terbitnya SE Kementerian Perhubungan Nomor 72 Tahun 2022 tentang Petunjuk Pelaksanaan Perjalanan Orang Dalam Negeri dengan Trans-

portasi Perkeretaapian pada Masa Pandemi Covid-19 pada tanggal 8 Juli 2022.

"Kebijakan mengenai aturan syarat naik KA ini diharapkan dapat menekan kembali penyebaran Covid-19 di lingkungan masyarakat. Sekaligus Daop 2 Bandung mendukung program pemerintah dalam penanganan Covid-19 pada lokasi yang telah ditetapkan oleh pemerintah," ujar Kuswardjo.

Dalam rangka memperlancar proses pemeriksaan, KAI telah mengintegrasikan ticketing system KAI dengan aplikasi Peduli Lindungi untuk memvali-

dasi data vaksinasi dan hasil tes Covid-19 pelanggan. Hasilnya data tersebut dapat langsung diketahui oleh KAI pada saat pemesanan tiket melalui KAI Access, web KAI, dan pada saat boarding.

Daop 2 Bandung sendiri akan kembali menyediakan fasilitas vaksinasi di Stasiun Bandung pada Selasa 12 Juli 2022.

Berikut persyaratan lengkap perjalanan menggunakan Kereta Api Jarak Jauh dan Lokal yang berlaku mulai 17 Juli.

1. Syarat Naik KA Jarak Jauh
a) Vaksin ketiga (booster)
b) Vaksin kedua wajib menunjukkan hasil negatif Rapid Tes Antigen 1x24 jam

atau tes RT-PCR 3x24 jam

c) Vaksin pertama wajib menunjukkan hasil negatif tes RT-PCR 3x24 jam

d) Tidak/belum divaksin dengan alasan medis wajib menunjukkan surat keterangan dokter dari rumah sakit pemerintah dan hasil negatif tes RT-PCR 3x24 jam

e) Pelanggan dengan usia 6-17 tahun wajib menunjukkan kartu/sertifikat vaksin dosis kedua tanpa menunjukkan hasil negatif screening Covid-19. Jika vaksin dosis pertama wajib menunjukkan hasil negatif tes RT-PCR 3x24 jam.

f) Pelanggan dengan usia di bawah 6 tahun tidak wajib vaksin dan tidak wajib menunjukkan hasil negatif Rapid Tes Antigen

atau RT-PCR namun wajib ada pendamping yang memenuhi persyaratan perjalanan.

2. Syarat Naik KA Lokal dan Aglomerasi

a) Vaksin minimal dosis pertama

b) Tidak diwajibkan untuk menunjukkan surat keterangan dokter dari rumah sakit pemerintah dan menyertakan bukti tes per dengan hasil negatif

c) Tidak/belum divaksin dengan alasan medis wajib menunjukkan surat keterangan dokter dari rumah sakit pemerintah dan menyertakan bukti tes per dengan hasil negatif

d) Pelanggan dengan usia di bawah 6 tahun tidak wajib vaksin namun wajib ada pendamping yang memenuhi persyaratan perjalanan. ● mar

Jumlah Jemaah Haji Indonesia...

Nasrullah mengatakan, 14 jemaah yang wafat pada fase Armuzna terdiri atas 1 jemaah wafat di Klinik Kesehatan Haji Indonesia (KKHI) Arafah, 6 jemaah wafat di KKHI Mekkah, dan 7 jemaah wafat di KKHI Mina.

"Jika disandingkan dengan angka kematian pada hari yang sama untuk lima tahun terakhir, saat ini adalah yang paling sedikit. Angka penurunannya sangat signifikan," ucap Nasrullah.

Menurut Nasrullah, fase puncak haji segera berakhir. Sebagian jemaah yang mengambil Nafar Awal juga sudah mulai

kembali ke hotel di Mekkah. Sementara jemaah yang mengambil Nafar Tsani masih akan menginap semalam lagi di Mina.

Menurut data Sistem Informasi dan Komputersasi Haji Terpadu (Siskohat) pada hari ke-38 operasional haji 2015, saat itu tercatat ada 380 jemaah wafat. Sementara pada 2016, tercatat 149 jemaah haji Indonesia wafat di Arab Saudi.

Jumlah jemaah haji Indonesia yang wafat pada 2017 di Tanah Suci tercatat mencapai 274 jiwa. Sedangkan jumlah jemaah haji Indonesia yang meninggal pada 2018 dan 2019

masing-masing mencapai 154 jiwa dan 151 jiwa.

Berikut nama 14 jemaah haji Indonesia yang wafat pada fase Armuzna: Jajang Suparman Eeng (11 Juli 2022/JKS-21/KKHI Mekkah), Lilik Nurhasanah Judi (11 Juli 2022/SUB-29/KKHI Mkkah), Erlina Rumpia Ginting (11 Juli 2022/MES-6/KKHI Mina), Mislina Saberan Udin (11 Juli 2022/BDJ-3/KKHI Mekkah), Sesilia Emmi Dhamayanti (11 Juli 2022/JKG-2/KKHI Mekkah).

Kemudian Abdul Manaf Dahlan Abu Bakar (10 Juli 2022/BIJ-1/ KKHI Mekkah),

Indra Sakti Lubis (9 Juli 2022/MES-4/ KKHI Mina), Ngaminah Moenali Yusuf (9 Juli 2022/SUB-36/ KKHI Mina), Romadhon Masrukin Mukharor (9 Juli 2022/SOC-7/ KKHI Mina), Titik Andayani Suwadi (9 Juli 2022/JKS-21/KKHI Mina), Karno Karto Sido (9 Juli 2022/SUB-6/KKHI Mina), Giri Sadrnoko Dirdjoposito (9 Juli 2022/JKS-21/KKHI Mina), Makhulah Samian Pirak (8 Juli 2022/SUB-4/KKHI Mina), Karno Damo Abas (8 Juli 2022/SOC-35/KKHI Arafah).

Kemenag menyatakan seluruh jemaah haji Indone-

sia akan dipulangkan secara bertahap mulai 15 Juli 2022 mendatang. Para jemaah haji yang tiba nantinya akan dibawa terlebih dulu ke asrama haji untuk diperiksa kondisi kesehatannya.

"Ini tentu hal yang bagus, kita berharap semua berjalan lancar hingga jemaah sampai ke rumah masing-masing," kata Kepala Sub Direktorat Dokumen dan Perlengkapan Haji Reguler Direktorat Jenderal Penyelenggaraan Haji dan Umrah, Zainal Ilmi, dalam keterangan pers Kementerian Agama, Selasa (12/7). ● mar

Wanita Hamil Ini Bersikeras Sebut...

Serikat (AS).

Dia kemudian berargumen bahwa, mengingat pembatalan hak konstitusional untuk aborsi oleh Mahkamah Agung, sehingga anaknya yang belum lahir dihitung sebagai manusia.

Bottone, yang hamil 34 minggu, berencana untuk melawan denda itu di pengadilan.

Dia mengatakan insiden itu terjadi setelah dia menggunakan jalur padat penumpang - yang membutuhkan setidaknya dua penumpang - saat sedang berburu-buru untuk menjemput

putranya yang berusia enam tahun. Saat dia keluar dari jalur, dia dihentikan oleh polisi.

Bottone mengatakan kepada Dallas Morning News bahwa, ketika ditanya apakah ada penumpang lain di mobilnya, dia menunjuk ke perutnya dan mengatakan kepada petugas:

"Bayi saya ada di sini. Dia adalah seseorang."

Petugas, dilaporkan mengatakan bahwa jalur itu membutuhkan dua orang "di luar tubuh" dan mengeluarkan denda untuknya.

Keputusan baru-baru ini oleh Mahkamah Agung untuk membatalkan Roe v Wade, keputusan penting berusia 50 tahun yang menjamin hak konstitusional untuk aborsi, telah menghidupkan kembali perdebatan tentang hak-hak anak yang belum lahir.

Texas termasuk di antara 13 negara bagian AS yang memiliki larangan aborsi yang telah disetujui sebelumnya yang dipicu oleh keputusan Mahkamah Agung. Pada akhir Juni lalu, seorang hakim memberikan

perintah sementara untuk membenarkan klinik aborsi di negara bagian itu dua minggu lagi untuk beroperasi.

Putusan ini diblokir oleh Mahkamah Agung Texas.

"Saya pikir [dihentikan] itu aneh dan berkata 'dengan semua yang terjadi, terutama di Texas, ini dianggap sebagai bayi,'" kata Bottone kepada Washington Post.

Selain itu, Bottone mengatakan dia telah menggunakan jalur hunian tinggi selama kehamilan sebelumnya. Sementara

dia mengatakan kepada surat kabar bahwa dia percaya wanita harus memiliki pilihan dalam apa yang mereka lakukan dengan tubuh mereka, "itu tidak berarti saya juga pro-pilihan".

Sementara hukum pidana Texas mengakui bayi yang belum lahir sebagai pribadi, undang-undang saat ini seputar transportasi di negara bagian tidak. Pakar hukum menilai kasus Bottone menyoroti area abu-abu yang telah muncul sejak keputusan Mahkamah Agung bulan lalu. ● osm

Wacana Pemisahan Tempat Duduk...

pendek. "Kebijakan tersebut tidak efektif, hanya sebagai solusi jangka pendek dan tidak berkepanjangan," kata Engeng, melalui keterangan tertulis, Selasa (12/7). "Belum lagi Dinas Perhubungan tidak memikirkan ruang angkot yang sempit untuk membagi hal tersebut, berbeda dengan Transjakarta atau commuter line yang memiliki ruang luas," ujarnya.

Engeng mengatakan, per-

soalan kebijakan itu tidak hanya pada implementasi, tetapi juga terkait pengawasan. Menurutnya, seharusnya pemerintah bersama pemangku kepentingan seperti Komnas HAM, Komnas Anak, dan Komnas Perempuan duduk bersama untuk membahas strategi jangka panjang.

"Agar tidak lagi terjadi pelepasan di transportasi umum, terutama angkot," ungkapnya. Sementara menurut Direk-

tor Lembaga Bantuan Hukum Asosiasi Perempuan Indonesia untuk Keadilan (LBH APIK) Jakarta Siti Mazumah, peran sopir sangat penting dalam pencegahan pelecehan seksual di angkutan kota (angkot).

Daripada memisahkan tempat duduk penumpang laki-laki atau perempuan, Siti mengatakan lebih baik Pemerintah Provinsi DKI Jakarta menempel papan informasi, edukasi, kontak lay-

anan pegaudan di setiap angkot untuk pencegahan pelecehan seksual.

"Lebih baik begitu, daripada membuat aturan yang sulit diimplementasikan. Apalagi sekarang orang banyak pakai masker. Apakah mereka akan punya tenaga pikiran dan waktu untuk aturan itu," ujar Siti, Selasa (2/7).

Siti mengatakan, sudah saantnya menjangkau sopir angkot menjadi media penyadaran ten-

gang kekerasan seksual yang tidak boleh dilakukan di mana saja, termasuk angkot.

Pasalnya, ruang publik disinyalir memiliki peluang besar terhadap tindakan kejahatan apapun jenisnya. "Saya kira banyak sopir angkot yang bisa diedukasi untuk menjadi orang yang bisa memberikan bantuan atau pertolongan pertama kepada korban yang membutuhkan bantuan," ujar Siti. ● mar

Tragis, Ponirin Tewas...

Kematian Ponirin diduga akibat gigitan ular yang sebelumnya lebih dulu melilitnya.

"Diduga digigit ular," ujar Kapolsek Nglegok Polres Blitar Kota Iptu Nur Budi Santoso kepada wartawan, Selasa (12/7).

Peristiwa yang sontak mengemparkan itu berlangsung pukul 07.00 Wib di area

persawahan dusun Karangtulan, Desa Modangan, Kecamatan Nglegok. Warga yang pertama kali melihat kondisi korban yang terbujur kaku di atas tanah, langsung melapor ke kepolisian.

Dalam pemeriksaan di puskesmas Nglegok, ditemukan bekas luka gigitan ular pada dada jenazah korban. Kemudian juga

ditemukan jejak lilitan.

"Jenazah korban kemudian dibawa ke rumah duka untuk selanjutnya dimakamkan di tempat pemakaman umum setempat," terang Nur Budi Santoso.

Sementara untuk penanganan ular sanca kembang itu polisi melibatkan petugas Damkar. Sebab ular tersebut berukuran

cukup besar, yakni memiliki panjang sekitar lima meter.

Dalam waktu cepat ular tersebut berhasil ditangkap hidup-hidup, dan langsung dimasukkan ke dalam sebuah karung. Seorang pawang ular di wilayah Nglegok mengatakan,

ular sanca itu diduga ular liar dalam kondisi lapar. Diduga

karena kelaparan, ular lantas nekat menyerang korban yang kebetulan berada di dekatnya.

Korban diduga hendak tidak dimangsa, namun mulut ular tidak cukup untuk menelan. "Karenya setelah menggigit korban ular tidak langsung pergi," tutur Narno seorang pawang ular di wilayah Nglegok. ● osm

7 Luka Tembak Masuk Ditubuh...

dua tangan," tegasnya.

Budhi juga menyatakan, bahwa memang benar terdapat

luka di bawah kelopak bawah mata berdasarkan hasil otopsi yang dilakukan di rumah sakit.

"Saya jawab hasil dari otopsi sementara menjelaskan bahwa memang ditemukan 7 buah luka

tembak masuk pada kelopak bawah mata kanan, jadi jelas ya luka di bawah kelopak mata

kanan itu karena luka tembak masuk, bukan luka bekas sayatan," ujarnya. ● mar

Minum Kopi Ampuh Jaga Kesehatan Otak dan Membuatnya Awet Muda

JAKARTA (IM) - Kopi termasuk salah satu minuman populer dengan segudang manfaat jika dikonsumsi secara rutin dalam jumlah yang wajar.

Kebiasaan minum kopi terbukti dapat membantu menangkai peradangan, juga meningkatkan kewaspadaan dan tingkat energi.

Penelitian terbaru mengungkap bahwa minum kopi ampuh menjaga kesehatan otak dan membuatnya tetap muda.

Studi yang diterbitkan di Nutritional Neuroscience itu mengumpulkan data dari Survei Pemeriksaan Kesehatan dan Gizi Nasional Amerika Serikat selama periode 2011 hingga 2014.

Data yang dihimpun berfokus pada hubungan antara kafein dan fungsi kognitif dari 827 peserta yang berusia 60 tahun atau lebih tua.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa asupan kafein membantu mencegah memburuknya fungsi kognitif dari waktu ke waktu.

"Semakin banyak kopi dipelajari, semakin sering manfaat kesehatan dari kopi menjadi jelas," ungkap ahli diet klinis senior di pusat

medis Universitas California Los Angeles, Amerika Serikat, Dana Ellis Hunnes, dikutip dari laman Eat This, Selasa (12/7).

Hunnes menjelaskan bahwa kopi bermanfaat bagi otak lantaran memuat banyak polifenol dan antioksidan dengan sifat antiinflamasi.

Asisten profesor di sekolah kesehatan masyarakat UCLA Fielding itu mengatakan kombinasi kandungan yang ada berperan dalam mengurangi risiko gangguan kognitif.

Setelah mengetahui manfaatnya, sebagian orang mungkin bertanya-tanya berapa banyak kopi yang sebaiknya diminum untuk mendapatkan efek positif tersebut.

Hunnes merangkum bahwa kebanyakan penelitian menyarankan untuk minum kopi maksimal tiga hingga empat cangkir per hari.

Secangkir kopi yang dimaksud sekitar enam sampai delapan ons.

Penting juga untuk dicatat bahwa manfaat optimal bisa didapatkan seseorang ketika memilih kopi hitam atau minuman kopi dengan zat tambahan (misalnya gula, susu, atau krim) dalam jumlah minimal. ● tom

Kayu Manis Bisa Turunkan Kolesterol

JAKARTA (IM) - Hari Raya Idul Adha identik dengan makanan dengan daging kurban, seperti sapi dan kambing.

Memakan daging kambing dan sapi dapat menyebabkan naiknya kolesterol dalam tubuh.

Jika kolesterol naik, maka akan mengganggu metabolisme tubuh.

Kolesterol yang tinggi terkadang tidak diketahui oleh penderitanya.

Gejala kolesterol tinggi adalah mudah pusing, mudah lelah, metabolisme tubuh berkurang, dan nyeri di bagian badan tertentu.

Penderita kolesterol tinggi harus segera diobati baik dengan obat tertentu maupun makanan tertentu yang dapat menurunkan kolesterol.

Kolesterol dalam sebenarnya dibutuhkan oleh tubuh jika dalam kadar normal.

Namun, jika kadar kolesterol berlebihan, maka akan menjadi sumber penyakit.

Kolesterol yang tinggi dapat diatasi dengan mengonsumsi kayu manis.

Berikut ini manfaat kayu manis untuk kolesterol.

Manfaat Kayu Manis

Kayu manis adalah sebuah tumbuhan alami yang diambil dari bagian dalam kulit yang kering dengan aroma wangi, rasa yang manis, dan bau yang segar.

Kayu manis sering digunakan dalam masakan sebagai penyedap rasa.

Kayu manis dapat dikonsumsi sebagai tambahan bumbu atau dicampur madu dan lain sebagainya. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI : Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISITIK : M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI : A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzi), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jeffri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR : Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG : Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN : Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI : Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN : Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks), Harga Langgan Rp 50.000./bulan.
PERCETAKAN : PT. Internasional Media Promosindo
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Telp : 021-6265566 pesawat 4000
Fax : 021-639 7652.
Twitter: International Media @redaksi_IM